



MENNECY La méthode Montessori adaptée aux personnes âgées

Le professeur américain en visite à la maison de retraite

Il a ému, fait rire et chanter les pensionnaires de la maison de retraite les Etangs à Mennecy. Mercredi, le professeur américain Cameron Camp s'est transformé en showman, pour le plus grand plaisir du personnel et des résidents. Ce chercheur du Myers Research Institute dans l'Ohio aux Etats-Unis, est venu se rendre compte des bienfaits de ses instructions. Marié à une enseignante Montessori — une pédagogie fondée sur l'adaptation des enseignants aux capacités des enfants —, il s'est dit que cette méthode pouvait aussi bien fonctionner pour les personnes âgées en perte d'autonomie. Une application qui a déjà fait ses preuves outre-Atlantique et se développe de plus en plus en France.



Mennecy, mercredi. Cameron Camp (chemise bleue) a adapté la méthode Montessori aux personnes âgées, avec la directrice Bernadette Forest (en rouge et noir). (LP/C Ch)

Le bien-être prime sur les médicaments

Aux Etangs, « tout le personnel a été formé pendant quatre mois à la méthode Montessori, souligne la directrice Bernadette Forest. Vraiment tous : les soignants, mais aussi les employés administratifs, les techniciens, le service restauration... » Une nouvelle prise en charge qui s'éloigne des approches médicamenteuses. Par des gestes, une discussion qui semble banale, on s'appuie sur ce que le résident sait encore faire, les souvenirs qui lui tiennent à cœur.

« La méthode Montessori, ce sont de petits riens qui n'ont pas l'air de grand-chose mais provoquent de grands bouleversements », témoigne le personnel des Etangs, si ému de rencontrer le professeur qu'il pré-

fère que la directrice lise leurs messages plutôt que de s'exprimer directement. Et Bernadette Forest se réjouit : « Cela marche. A Mennecy, nous avons des personnes qui parviennent de nouveau à se laver elles-mêmes, des hommes ont réappris à se raser, d'autres à manger seuls, et c'est une énorme victoire. » La meilleure preuve ? Cette résidente, qui confie à Cameron Camp que les Etangs, « c'est une belle maison, où on se sent bien et où on est bien traité » ;

Une réussite qui a ravi le professeur, déjà charmé par le site. « On se sent ici comme à la maison, se félicite-t-il, accompagné de son traducteur, Jérôme Erkes, neuropsychologue en charge de l'introduction de la méthode Montessori en France via

la société AG & D, qui forme les personnels de maison de retraite. C'est exactement ce qu'il faut. Les personnes âgées perdent souvent leurs repères et n'attendent qu'une chose : rentrer chez elles. Ici, elles ont des espaces qu'elles s'approprient réellement, on recrée une communauté et en même temps de l'intimité. Je suis très touché de voir l'implication du personnel et l'effet que cela procure aux résidents. » Sa visite se termine dans une ambiance très festive. Il donne même de la voix pour accompagner les pensionnaires reprenant « Champs-Élysées » de Joe Dassin ou encore « Mon amour de Saint-Jean ». « On réalise des miracles à Mennecy », conclut Cameron Camp.

CÉCILE CHEVALLIER